

2006-04-25 Årets viktigaste Ottersammankomst i kamratföreningen !

Drygt tiotalet OtterBröder visade sitt ansvar och omtanke inför medmänniskor och deltog i det årligen återkommande sjukvårdsövningarna. E.ON hade ställt lokaler till förfogande och försåg deltagarna med en försvarlig mängd "doppa" till det av slutande kaffet.



Instruktör var i **Samuel Jakobsson** med flerårig erfarenhet från akutsjukvård. Han delade med sig av sina teoretiska kunskaper och förvärvad erfarenhet och tvingade deltagarna till en ansenlig mängd praktiska övningar.

Det kan nog inte tillräckligt understrykas vikten av att årligen få dessa repetitionsövningar inbankade i våra tröga hjärnor.



På vägen hem, bakpå FO:s bönpall, och med + 1 grad på termometern, slog det mig, att detta kanske skulle rendera ett negativt förtjänststecken till de som inte deltar på denna övning.

Kanske en motion till nästa Storting ?

FRO

Sjukvårdstips av Samuel Jakobsson

Sjukvårdsväskan – en inköpslista

Denna kan man förstås fylla m valfritt innehåll och variera allt efter planerad aktivitet, men det finns några saker som man alltid bör ha i sin väska.

- **Bandage/gaslinda** – För anläggande av tryckförband.
- **Sax** – En ordentlig rackare för att kunna klippa bilbälten och kläder och på så sätt exponera ev. livshotande skador.
- **Andningsmask/skydd** – Behöver du ge mun-till-mun andning kommer du att vilja ha detta för att skydda dig själv, då det ju ofta förekommer blod, spya och annat gegg.
- **Gummihandskar** – Se ovan...

Om olyckan är framme...

- **Överblicka** – Hur många skadade? Är platsen säker? Finns risk för ytterligare fara?
- **Varna och undanröj livsfarligt läge** – varningstrianglar, varningsblinkers, slå av tändning, dra skadad undan brand ex... OBS! Utsätt inte dig själv för Livsfarligt läge – skadad gör du ingen nytta.
- **Första hjälpen** – **Andning**, skapa fri luftväg - **Blödning**, stoppa livshotande – **Chock**/cirkulationssvikt, ev påbörja HLR.
- **Larma**
- **Fortsatt hjälpa** – Följ ”ABC”, ny utvärdering av skadades tillstånd, förebygg chock med vila, värme och varsamhet.

Förband

I huvudsak finns tre förbandstyper som kan bli aktuella i det akuta skedet:

- **Täckande förband** – Kompress och linda i sin enkelhet – anläggs för att skydda från smuts och bakterier.
- **Tryckförband** – Kan improviseras ihop av diverse material, men det gemensamma syftet är att stoppa blödning. Högläge – tryck ihop sårkanter och tryck – kompress närmast såret eller linda gaslinda ett varv – applicera själva tryckkudden - linda därefter ytterligare varv med linda eller bandage. Om fortsatt blödning – bygg på förbandet utan att ta bort det första.
- **Avsnörande förband** – Bälte, rep eller annat tillgängligt. Sistahandsalternativ vid besvärlig blödning/amputation.

